

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ISADORA BRANDALIZE**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 41

Ritmo 02:55 100/m



CICLISMO

00 : 26 : 12

Velocidade média 2,29 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 12

Ritmo 08:28 min/km



TEMPO

00 : 59 : 05



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **3.9k**

Faixa etária: **F1319**

Equipe: **TRIAX**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

